

## Besondere Termine in der Fastenzeit:

### St. Johann, Keplerplatz:

|           |           |                                                                                  |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Fr 25.03. | 16:00 Uhr | Kinderkreuzweg, Kirche                                                           |
| Sa 09.04. | 15:00 Uhr | Karwoche und Ostern, (Bastel-)<br>Nachmittag für Kinder, Pfarrhaus Keplerplatz 6 |
| So 10.04. | 09:15 Uhr | Palmsonntag Messe in der Kirche                                                  |

### Hl. Familie, Puchsbaumplatz 9

|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| Mi 13.04. | 14:00 Uhr | Brotbacken |
|-----------|-----------|------------|

# Kinder – PfarrAktuell

## Thema: Fastenzeit

Am Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit.

Sie dauert **40** Tage und endet zu Ostern.

Doch was bedeutet die Fastenzeit?

**40** Tage für Gott: In der Fastenzeit bereiten wir uns auf Ostern vor.

Zu Ostern Jesus feiern wir, dass Jesus auferstanden ist.

Die Zahl **40** kommt ziemlich oft in der Bibel vor:

**40** Tage regnete es, als Noah auf der Arche war

**40** Tage ist Moses auf dem Berg Sinai, um die 10 Gebote zu erhalten

**40** Jahre wandert das Volk Israel in der Wüste,

bis es das Gelobte Land erreicht

**40** Tage fastet und betet Jesus in der Wüste

Die Sonntage zählen nicht zur Fastenzeit. An jedem Sonntag denken wir an die Auferstehung von Jesus – darum sind sie ausgenommen.

### Das Kirchenjahr ist bunt

Ist dir schon aufgefallen, dass die Gewänder des Priesters in der Messe unterschiedliche Farben haben?

Das Kirchenjahr ist ganz schön bunt! Jede Zeit und jedes Fest im Jahr hat eine eigene Farbe. In der Fastenzeit ist es die Farbe **Violett**. Es ist die Farbe der Stille und Besinnung, der Umkehr und der Buße. Es ist die Farbe der Fastenzeiten im Advent und vor Ostern.

#### IMPRESSUM:

Herausgeber und Medieninhaber:

Pfarre „Zum Göttlichen Wort“, Keplerplatz 6, 1100 Wien, PGR-Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit -  
email: [redaktion@zumgoettlichenwort.at](mailto:redaktion@zumgoettlichenwort.at)

Für den Inhalt verantwortlich: Barbara Radlmair; Layout: Ernst Zehe, Grafiken und Bilder: pixabay

„Kinder-PfarrAktuell“ ist ein Kommunikationsorgan der „Pfarre Zum Göttlichen Wort“, [www.zumgoettlichenwort.at](http://www.zumgoettlichenwort.at)





## Fasten kann bedeuten:

- auf etwas zu verzichten
- an Menschen zu denken, denen es nicht so gut geht und zu überlegen, was wir für sie tun können.
- Freude und Glück mit anderen zu teilen
- auf unsere Umwelt achten
- sich wieder versöhnen

## Da gibt es viele Möglichkeiten:

- z.B. kurze Strecken gehen oder mit dem Fahrrad fahren statt mit dem Auto
- gemeinsam spielen statt Computer spielen
- ein Bild malen für jemanden, der traurig ist
- einfach mal lächeln
- beim Einkaufen keine Süßigkeiten kaufen sondern Geld sammeln für Spenden an die Armen
- mit Gott sprechen – beten
- .....

## Ein Gebet zur Fastenzeit:

Guter Gott,  
Jesus hat den Menschen gezeigt, wie sie leben sollen.  
Seid gut zueinander, hat er gesagt.

Helft den Menschen, die in Not sind.  
Auch heute gibt es Menschen, die unsere Hilfe brauchen.  
Nicht alle haben genug zu essen. Viele sind traurig.  
Gott, in der Fastenzeit wollen wir besonders an die Menschen denken,  
die Hilfe brauchen.

Hilf du ihnen und zeige uns, was wir tun können. Amen.

## Einen Fastenstrauch gestalten

Stellt einen kahlen Zweig in eine Vase.

An jedem Tag, an dem dir oder jemandem aus deiner Familie etwas Gutes gelungen ist, kannst du eine Blüte aus Papier ausschneiden und dran hängen.

Am Ende der Fastenzeit habt ihr dann einen bunten, blühenden Osterstrauch!



## Rätsel:

Die grün markierten Buchstaben ergeben der Reihe nach gelesen das Lösungswort.

Wie heißt der erste Tag der Fastenzeit?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Welcher Wochentag zählt nicht zur Fastenzeit?

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Wieviele Tage dauert die Fastenzeit? (2 Wörter)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Welche Farbe wird in der Kirche verwendet?

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Wie heißt die letzte Woche der Fastenzeit?

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Das Kirchenjahr ist ...

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

Lösungswort: \_ \_ \_ \_ \_

Schicke die richtige Lösung an: [barbara.radlmair@gmx.at](mailto:barbara.radlmair@gmx.at)

Wir verlosen drei kleine Bücher über die Fastenzeit und Ostern.